

NUEVOS SERVICIOS

Unidad Especializada de Falla Cardíaca Ikigai

Calorimetría Indirecta

La Calorimetría Indirecta es un estudio que permite medir el gasto energético en reposo y conocer cuántas calorías necesita el cuerpo diariamente para funcionar adecuadamente. Se realiza a través del análisis del oxígeno consumido y el dióxido de carbono producido durante la respiración.

¿Para qué está indicada?

- Pacientes con obesidad o bajo peso.
- Personas que desean perder grasa o aumentar masa muscular de forma controlada.
- Pacientes con enfermedades metabólicas o cardiovasculares.
- Deportistas que requieren evaluación nutricional precisa.
- Seguimiento nutricional en programas de rehabilitación y salud integral.

Preparación para el estudio

- Asistir en ayunas de 6 a 8 horas.
- Evitar actividad física intensa el día previo.
- No consumir café, bebidas energizantes, alcohol ni cigarrillo al menos 8 horas antes.
- Dormir adecuadamente la noche anterior.
- Llevar ropa cómoda.

Espirometría Simple

La Espirometría Simple es una prueba diagnóstica que evalúa la capacidad pulmonar y el flujo de aire en los pulmones. Permite detectar alteraciones respiratorias y valorar el funcionamiento del sistema respiratorio.

¿Para qué está indicada?

- Diagnóstico y seguimiento de asma y EPOC.
- Pacientes con dificultad respiratoria o tos persistente.
- Valoración preoperatoria.
- Evaluación en fumadores.
- Seguimiento de enfermedades pulmonares crónicas.

Preparación para el estudio

- No fumar al menos 4 horas antes.
 - Evitar comidas abundantes antes del examen.
 - No realizar ejercicio intenso previo al estudio.
 - Usar ropa cómoda.
 - Informar los medicamentos inhalados que utiliza habitualmente.
-

Espirometría Pre y Post Broncodilatador

La Espirometría Pre y Post Broncodilatador es una evaluación pulmonar que compara la función respiratoria antes y después de administrar un medicamento broncodilatador, permitiendo identificar obstrucciones reversibles en las vías respiratorias.

¿Para qué está indicada?

- Diagnóstico de asma bronquial.
- Evaluación de EPOC y otras enfermedades obstructivas.
- Pacientes con sensación de falta de aire o sibilancias.
- Seguimiento de tratamiento respiratorio.
- Valoración de respuesta a broncodilatadores.

Preparación para el estudio

- Suspender inhaladores broncodilatadores según indicación médica previa.
 - No fumar el día del examen.
 - Evitar bebidas con cafeína antes del estudio.
 - Asistir con ropa cómoda.
 - No realizar ejercicio intenso antes de la prueba.
-

Composición Corporal Octopolar

La Composición Corporal Octopolar es un estudio avanzado que analiza de manera detallada la composición corporal, incluyendo porcentaje de grasa, masa muscular, agua corporal y distribución segmentaria del cuerpo mediante bioimpedancia multifrecuencia.

¿Para qué está indicada?

- Programas de pérdida de peso y control de obesidad.
- Seguimiento nutricional y deportivo.
- Evaluación de masa muscular y retención de líquidos.

- Pacientes cardiovasculares y metabólicos.
- Control de cambios corporales durante tratamientos médicos o de rehabilitación.

Preparación para el estudio

- Asistir en ayunas de 3 a 4 horas.
- Evitar ejercicio físico intenso el mismo día.
- No consumir alcohol 24 horas antes.
- Retirar objetos metálicos antes de la evaluación.
- Asistir con ropa ligera y cómoda.
- Se recomienda vaciar la vejiga antes del estudio.

Test de Fragilidad

El Test de Fragilidad es una evaluación clínica que permite identificar el grado de vulnerabilidad física y funcional de una persona, especialmente en adultos mayores o pacientes con enfermedades crónicas. Ayuda a detectar riesgo de caídas, pérdida de autonomía y complicaciones en salud.

¿Para qué está indicado?

- Adultos mayores.
- Pacientes con enfermedades cardiovasculares crónicas.
- Valoración prequirúrgica o pre rehabilitación.
- Personas con pérdida de fuerza, cansancio o disminución funcional.
- Seguimiento integral del estado físico y funcional.

Preparación para el estudio

- Asistir con ropa y calzado cómodo.
- Llevar ayudas visuales o auditivas si las utiliza.
- Consumir los medicamentos habituales, salvo indicación médica.
- Se recomienda acudir acompañado en adultos mayores con movilidad reducida.

Índice Tobillo-Brazo (ITB) – Medición de Presiones Segmentarias e Índices Arteriales con Doppler

El Índice Tobillo-Brazo con Doppler es un examen vascular no invasivo que compara la presión arterial de los tobillos con la de los brazos mediante Doppler vascular. Permite evaluar la circulación arterial y detectar enfermedad arterial periférica de forma temprana.

¿Para qué está indicado?

- Dolor o cansancio en piernas al caminar.
- Sospecha de enfermedad arterial periférica.
- Pacientes con diabetes, hipertensión o tabaquismo.
- Valoración vascular en pacientes cardiovasculares.
- Seguimiento de enfermedades circulatorias.

Preparación para el estudio

- Evitar fumar y consumir cafeína al menos 2 horas antes.
- Asistir con ropa cómoda y holgada.
- Descansar al menos 10 minutos antes del procedimiento.
- No requiere ayuno.

Consulta de Medicina del Deporte

La Consulta de Medicina del Deporte es una valoración médica especializada enfocada en la prevención, diagnóstico y manejo de condiciones relacionadas con la actividad física y el deporte. Busca optimizar el rendimiento físico y promover una práctica deportiva segura.

¿Para qué está indicada?

- Personas que desean iniciar actividad física o deportiva.
- Deportistas aficionados y de alto rendimiento.
- Evaluación médica previa a competencias.
- Prevención de lesiones deportivas.
- Seguimiento de rendimiento físico y salud cardiovascular.

Preparación para la consulta

- Llevar estudios médicos previos si los tiene.
- Asistir con ropa cómoda.
- Llevar listado de medicamentos actuales.
- En deportistas, se recomienda llevar información sobre rutina de entrenamiento o competencias recientes.